

3 すべての人に  
健康と福祉を



# 心のケアで 医療の格差をなくそう

香川県立善通寺第一高校

医療・看護分野

高橋実夢

李佳蓉

期間  
場所

2年次 4月～2月

学校、デイサービスセンターおひいさん

## 探究の目的

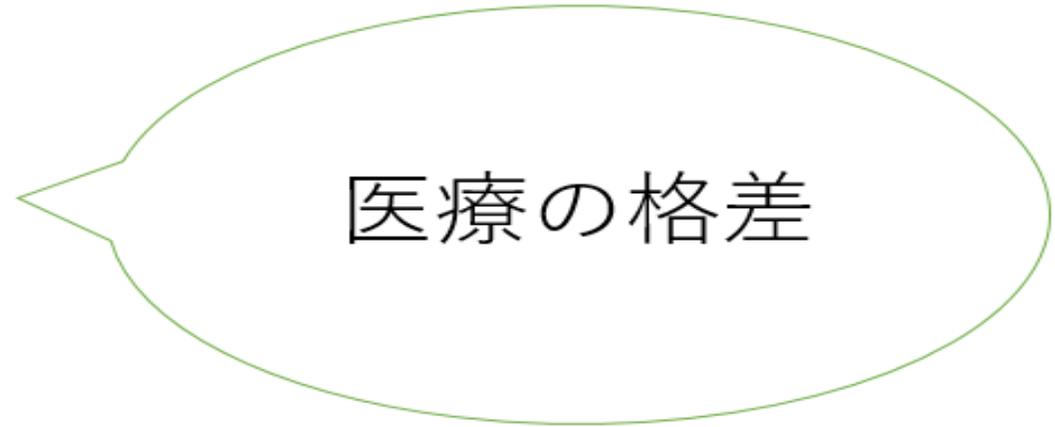
病院がない



不安になる



安心して過ごしてほしい



## 探究の対象と方法

対象：病院がない地域に住んでいる高齢者

方法： ボランティアを募集

(医療・看護系の学校に通う学生や看護師)



体の異変に  
気づける

オンラインでつながり会話する

## アンケート結果

- ・ 自宅で一人で過ごす時間が長い
- ・ 色々な人に会ったり会話したりしたい人が多い
- ・ 来客の人への対応や買い物に困っている
- ・ オンラインでの会話に参加したい人が全体の68%に達していた
- ・ 会話以外にしたいことは手遊び、散歩や体操などがあった

# 結果

- 自宅で一人で過ごす時間がない  
いろいろな人に会ったり会話したりしたい  
⇒ 高齢者の方に参加してもらうことで、不安や孤立感を解消  
できる
- 会話以外のことを取り入れる  
⇒ 多くの人に参加したいと思ってもらえる

